**POWRÓT DO PRZEDSZKOLA W DOBIE KORONOWIRUSA …**

Nadszedł czas powrotu do rzeczywistości, na który tak czekały nasze dzieci, stęsknione za przedszkolem, kolegami czy koleżankami. Niestety rzeczywistość okaże się zupełnie inna niż ta, którą pamiętają i znają. Czeka na nie dużo zmian, a przede wszystkim konieczność dostosowania się do nowych warunków. Ten trudny czas powrotu dotyczy nie tylko naszych najmłodszych, ale również nas samych. Dlatego tak ważne jest odpowiednie przygotowanie dziecka na to, czego może się spodziewać w przedszkolu.

Pamiętaj jednak:

1. Spokojny rodzic to spokojne dziecko. Zastanów się jakie emocje towarzyszą Ci w związku  
    z powrotem Twojego dziecka do przedszkola. Dla dziecka bardzo ważne jest, by rodzic podchodził do sytuacji ze spokojem, w sposób pozytywny, da to Twojemu dziecku poczucie bezpieczeństwa.
2. Bajka terapeutyczna jest narzędziem, które poprzez identyfikowanie się z bohaterem może pomóc lepiej zrozumieć swoje uczucia. Uświadamia to dziecku, że inne dzieci czują się podobnie, ale udaję się im to przezwyciężyć.
3. Odpowiadaj na pytania zadawane przez dziecko, związane z zaistniałą sytuacją. Przekaz rzetelnych informacji powinien być odpowiedni do wieku.

Zatem drogi rodzicu czytaj, pokazuj, wytłumacz i rozmawiaj, dzięki temu powrót do przedszkola dziecka, zaakceptowanie nowej rzeczywistości, będzie nieco łatwiejsze.

**BAJKA TERAPEUTYCZNA: „JAŚ WRACA DO PRZEDSZKOLA”**[file:///C:/Users/Dorotka&Grze%C5%9B/Desktop/Ja%C5%9B%20wraca%20do%20przedszkola-ebook.pdf](file:///C:\Users\Dorotka&Grze%C5%9B\Desktop\Ja%C5%9B%20wraca%20do%20przedszkola-ebook.pdf)

Edyta Najberg Pietrzak